

食とおかねの健康について考える

人生100年時代、
生涯の食事の回数はおよそ9万食と言われています
健康で豊かな生活を送るため
「日々の生活にさらなる彩(いろどり)を」
さあ、未来を変える第一歩を踏み出しましょう!

参加
特典

1,000円分相当の
季節のお野菜
プレゼント!!

開催
日時

11/14(木) ①午前の部:10:30~11:30
②午後の部:14:00~15:00

会場

島根県立産業交流会館
くにびきメッセ 403会議室
〒690-0826 松江市学園南1丁目2-1

お
申
込

事前申込制 受講料無料



先着
15名様

申込締切:2024年11月11日(月)

「食と健康セミナー」

午前の部 10:30~11:00

午後の部 14:00~14:30

講師:石原 奈津子 氏

一般社団法人あしたの食卓研究所
日本食育コミュニケーション協会 代表



「お金の健康セミナー」

午前の部 11:00~11:30

午後の部 14:30~15:00

講師:高藤 善朗 氏

SOMPOひまわり生命保険株式会社
広島LCオフィス 所属
2024年度上半期HLアドバイザー認定



HLアドバイザーとはお客さまの安心・安全・健康をお届けするプロフェッショナルです。

<お問合せ先>株式会社みしまや 総務部 担当 井上 TEL. 0852-24-7100

主催:株式会社みしまや商会/一般社団法人あしたの食卓研究所/SOMPOひまわり生命保険株式会社