

# 食とおかねの健康について考える

人生100年時代、  
生涯の食事の回数はおよそ9万食と言われています  
健康で豊かな生活を送るため  
「日々の生活にさらなる彩(いろどり)を」  
さあ、未来を変える第一歩を踏み出しましょう!

参加  
特典

1,000円分相当の  
季節のお野菜  
プレゼント!!

開催  
日時

11/14(木) ①午前の部:10:30~11:30  
②午後の部:14:00~15:00

会場

島根県立産業交流会館  
くにびきメッセ 403会議室  
〒690-0826 松江市学園南1丁目2-1

お  
申  
込

事前申込制 受講料無料



先着  
15名様

申込締切:2024年11月11日(月)

## 「食と健康セミナー」

午前の部 10:30~11:00

午後の部 14:00~14:30

講師:石原 奈津子 氏

一般社団法人あしたの食卓研究所  
日本食育コミュニケーション協会 代表



## 「お金の健康セミナー」

午前の部 11:00~11:30

午後の部 14:30~15:00

講師:高藤 善朗 氏

SOMPOひまわり生命保険株式会社  
広島LCオフィス 所属  
2024年度上半期HLアドバイザー認定



HLアドバイザーとはお客様の安心・安全・健康をお届けするプロフェッショナルです。

<お問合せ先>株式会社みしまや 総務部 担当 井上 TEL. 0852-24-7100

主催:株式会社みしまや商会/一般社団法人あしたの食卓研究所/SOMPOひまわり生命保険株式会社